



fiori di Bach **GUNA**
RESOURCE

*Esprimi il
Tuo Vero Sé:*

ENERGIA e VITALITÀ

RELAX NO STRESS

AUTOSTIMA e FIDUCIA

LIBERTÀ e INDIPENDENZA
dalle cattive abitudini

SONNO SERENO

ARMONIA FEMMINILE
e stabilità dell'umore

 **Guna**
bach flowers

Resource Guna è la linea di **composti pronti di fiori di Bach** adatti ad **evocare le proprie innate risorse e capacità di adattamento**, mentre se ne assume l'essenza, per richiamare **equilibrio emotivo e focalizzare un atteggiamento positivo**.

I **fiori di Bach** sono “**archetipi**” **floreali** che, nella visione del Dr. Bach, incarnano **specifici stati d'animo e condizioni emozionali**.

I composti pronti **Resource Guna** sono preparati:

- secondo il **Metodo Originale del Dr. Bach**
- con **Acqua Bio-informata Supercoerente** Metodo **WHITE H.B.®**
- e **Brandy da coltivazione biologica**.

Confezione: flacone con contagocce da 20 ml.

Resource Remedy è disponibile anche in flacone da 10 ml con contagocce o erogatore spray ad uso orale. Contenuto alcolico 27%.

Consigli per l'uso: 4 gocce direttamente in bocca (o 2 nebulizzazioni dello spray), eventualmente diluite in poca acqua, da assumere 3-4 volte al giorno. Ad ogni assunzione è possibile ripetere l'utilizzo ad intervalli di 5-10 minuti per 1 ora. Si consiglia di ripetere mentalmente l'affermazione positiva associata al composto ad ogni assunzione (vedi anche foglietto interno).

indice

04 *Libertà e indipendenza
dalle cattive abitudini*

Resource [Freedom](#)

06 *Relax no stress*

Resource [Remedy](#)

08 *Sonno sereno*

Resource [GoodNight](#)

10 *Armonia femminile*

Resource [Harmony](#)

12 *Autostima e fiducia*

Resource [Confidence](#)

14 *Energia e vitalità*

Resource [EnerJoy](#)

Libera Te Stessa Libera Te Stesso

Agrimony: **Armonia e Apertura**

White Chestnut: **Pace interiore**

Cherry Plum: **Padronanza**

Impatiens: **Pazienza e tranquillità**

Walnut: **Protezione dalle sollecitazioni**

Crab Apple: **Purificazione**

Chicory: **Autonomia**



Resource Freedom

LIBERTÀ E INDIPENDENZA DALLE CATTIVE ABITUDINI

Attiva le tue risorse per renderti
Indipendente e Libero dai vizi.

Resource Freedom è la combinazione ottimale di archetipi dei fiori di Bach adatti ad evocare le proprie innate risorse e capacità di adattamento quando si desidera rendersi **indipendenti e liberi dalle cattive abitudini (alimentazione disordinata, fumo, eccessivo uso di videogame o social, ecc.), sviluppando un atteggiamento virtuoso rispetto ai propri vizi.**

AFFERMAZIONE POSITIVA

"Amo e rispetto me stesso/a e la vita che i miei genitori mi hanno donato. Sono indipendente, pronta/a al cambiamento e libera/a per diritto di nascita. Mi apro con fiducia al mio vero essere, alla gioia e all'amore a me riservati."

ASCOLTA o SCARICA l'AUDIO della
MEDITAZIONE GUIDATA

Scansiona il QR CODE:



Resource Remedy

RELAX NO STRESS

Attiva le tue risorse per favorire una situazione di **Rilassamento, Calma e Gestione dello Stress.**

Resource Remedy è la combinazione ottimale di archetipi dei fiori di Bach adatti ad evocare le proprie innate risorse e capacità di adattamento quando si desidera uno **stato di rilassamento, di calma e di gestione dello stress.**

Rock Rose: **Coraggio**

Star of Bethlehem: **Elaborazione e Integrazione**

Cherry Plum: **Padronanza**

Impatiens: **Tranquillità**

Clematis: **Presenza**



Tu al Cuore della

AFFERMAZIONE POSITIVA

"Sono padrona/e delle mie risorse, presente a me stessa/o; con calma e coraggio risolvo e supero questa sfida!"

ASCOLTA o SCARICA L'AUDIO
della **MEDITAZIONE GUIDATA**

Scansiona il QR CODE:



Calma

Sonno Sereno per te che Sogni il Sereno



Resource GoodNight

SONNO SERENO

Attiva le tue risorse per favorire un
Sonno Tranquillo, Sereno e Ristoratore.

Resource GoodNight è la combinazione
ottimale di archetipi dei fiori di Bach
adatti ad evocare le proprie innate risorse
e capacità di adattamento quando
si desidera un **sonno tranquillo,
sereno e ristoratore.**

Agrimony: **Armonia e Apertura**

Aspen: **Serenità**

White Chestnut: **Pace interiore**

Impatiens: **Tranquillità**

Scleranthus: **Armonia dei Ritmi Circadiani**

Walnut: **Adattamento all'ambiente**

Olive: **Rigenerazione**



AFFERMAZIONE POSITIVA

*"Mi lascio accogliere serena/o dal sonno,
mi abbandono in pace, mi addormento
tranquilla/o, mi riposo e mi rigenero."*

ASCOLTA o SCARICA
l'AUDIO della
MEDITAZIONE GUIDATA

Scansiona il QR CODE:



Resource **Harmony**

ARMONIA FEMMINILE

Attiva le tue risorse per realizzare un
Rapporto Armonico con la tua Femminilità.

Resource Harmony è la combinazione ottimale di archetipi dei fiori di Bach adatti ad evocare le proprie innate risorse e capacità di adattamento quando si desidera **realizzare un rapporto armonico con la propria femminilità, soprattutto nei momenti di particolare sensibilità e sbalzi di umore legati ai cicli mestruali o alla menopausa.**

Mustard: **Gioia e Stabilità interiore**
Scleranthus: **Integrazione dei ritmi femminili**
Cherry Plum: **Padronanza dei propri istinti**
Holly: **Amore e Armonia interiore**
Impatiens: **Tranquillità e Pazienza**
Walnut: **Protezione dagli stimoli esterni**
Crab Apple: **Accettazione del proprio sé**



Trasforma i Tuoi Giorni “No” in Giorni “Sì”

AFFERMAZIONE POSITIVA

“Accolgo la mia femminilità e i suoi ritmi. Vivo ed esprimo serenamente il mio femminile in tutte le sue sfumature e potenzialità. Ho in me la forza attrattiva e il fascino della luna!”



ASCOLTA o SCARICA
l'AUDIO della
MEDITAZIONE GUIDATA
Scansiona il QR CODE:



Scopri il Tuo Valore e i Tuoi Talent

Larch: **Audacia**
Centaury: **Assertività**
Elm: **Risolutezza**
Gentian: **Consapevolezza
delle proprie capacità**
Cerato: **Intuizione**
Hornbeam: **Vigore**
Scleranthus: **Decisione**



Resource Confidence

AUTOSTIMA E FIDUCIA

Attiva le tue risorse per sviluppare
Autostima e Fiducia in te stesso.

Resource Confidence è la combinazione ottimale di archetipi dei fiori di Bach adatti ad evocare le proprie innate risorse e capacità di adattamento quando si desidera **sviluppare autostima e fiducia in se stessi.**

AFFERMAZIONE POSITIVA

*"Ho piena stima di me stessa/o,
agisco con sicurezza, autorevolezza,
fiducia e decisione, ho la forza di un/a leone/leonessa.
Mi rispetto e vengo rispettata/o."*

ASCOLTA o SCARICA l'AUDIO della
MEDITAZIONE GUIDATA

Scansiona il QR CODE:



EnerGioiati:

Resource EnerJoy

ENERGIA E VITALITÀ

Attiva le tue risorse per stimolare
Energia, Vitalità e Voglia di Agire.

Resource EnerJoy è la combinazione ottimale di archetipi dei fiori di Bach adatti ad evocare le proprie innate risorse e capacità di adattamento quando si desidera **stimolare la propria energia, vitalità, voglia di agire.**

Olive: **Rigenerazione**

Hornbeam: **Vigore**

Walnut: **Protezione dalle influenze esterne**

Crab Apple: **Disintossicazione**

Wild Rose: **Vitalità**

Elm: **Risolutezza**

Oak: **Perseveranza e Flessibilità**



Offri un Sorriso!



AFFERMAZIONE POSITIVA

*"Mi sento riposata/o,
rigenerata/o, energetica/o,
tonica/o, vitale.
Ho voglia di agire,
sono pura energia!"*

ASCOLTA o SCARICA
l'AUDIO della
MEDITAZIONE GUIDATA

Scansiona il QR CODE:



SCOPRI DI PIÙ
LEGGIMI



PREPARATI CON ACQUA
SUPERCONDIZIONATE
WHITE
HOLOGRAPHIC
BIORISONANCE



Guna S.p.a. • Milano
guna.it